

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 марта 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сок фруктовый (нектар плодовой)	125		0,63	0,00	12,63	53,00
Каша пшениная молочная	150		10,60	13,52	23,68	236,00
Чай с сахаром	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	55		4,13	1,60	28,27	144,10
Итого:	530		15,43	15,14	69,58	465,10

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	250		5,06	6,03	25,22	115,50
Плов из куриной грудки (50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,50
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого	740		26,98	27,07	114,54	782,52
Всего	1270	126,99	42,41	42,21	184,12	1247,62

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сок фруктовый(нектар плодовой)	125		0,03	0,00	12,63	53,00
Плов из куриной грудки (50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	605	87,18	22,55	22,71	95,45	676,62

Директор

Зав.производства

